



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Berliner Siedlung/Gartenfeld



Caritasverband
Taunus

Neues aus dem Caritas Kiosk

Walk'N Talk rund um den Plätzenberg



Foto © Ljupco Smokovski – stock.adobe.com

Bei diesem Spaziergang geht es um aktive Entspannung rund um den Plätzenberg. Willkommen sind alle, die die Energie der Ruhe schätzen und sie nutzen möchten. Beim Gehen in der Natur kann man hier neue Leute kennenlernen. Menschen, die Entspannung, Ruhe und Gelassenheit erlangen möchten, werden bei diesem besonde-

ren Spaziergang begleitet vom Entspannungstrainer David Hemken (Anmeldung an walkntalkplatzenberg@gmail.com). Das erste Treffen findet am Donnerstag, 06.02.2025 um 18:30 Uhr statt. Treffpunkt ist an der Ecke des Kinderheims, Bommersheimer Weg 59 in Bad Homburg.

Formularhilfe sucht Freiwillige

Viele Menschen brauchen Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen. Da die Anfragen steigen, werden weitere freiwillig Engagierte gesucht, die Freude daran haben, Menschen beim Bearbeiten der Formulare zu unterstützen. Die Formularhilfe findet immer donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Christuskirche statt. Die Dienstzeiten werden individuell geregelt. Bei Interesse melden Sie sich gerne!

Safe-the-date: Maifest mit Flohmarkt in der Berliner Siedlung | 25.05.25



© Caritasverband Taunus

..... Caritas Kiosk

Kontakt: Pia Aporta
Gemeinwesenarbeit Bad Homburg
Adresse: Feldbergstraße 2
(Eingang Urseler Straße)
Telefon: 0151 17508370
-Mail: pia.aporta@caritas-taunus.de

Öffnungszeiten

Montag	09:00 bis 11:00 Uhr
Mittwoch	16:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	11:00 bis 13:00 Uhr

Stadtteil- und Familienzentrum Berliner Siedlung/Gartenfeld

Programm

Februar bis Mai 2025



Foto: privat

Bürozeiten:

Montag	14:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 13:00 Uhr

Kontakt:

Sandra Varnhorn
Telefon: 06172 597 60-133
E-Mail: sfz-bad-homburg@caritas-taunus.de

Adresse:

Heuchelheimer Straße 92 c
61350 Bad Homburg

Buslinie 4, Ausstieg Heuchelheimer- oder Gartenfeldstraße

Montag Nur noch montags!	Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Laptop & Co. 10:00 bis 12:30 Uhr	Individuelle Hilfe für alle, mit viel Ruhe und gerne bei Kaffee und Gebäck
	Gartenfeld-Café - ein Café für alle 15:00 bis 17:00 Uhr	Kaffee, Tee, Kuchen und nette Gesellschaft 14-täglich/Terminliste vorhanden
Dienstag	Internationales Frauzimmer 9:30 bis 11:30 Uhr	Moderiertes Treffen für Frauen aller Nationen/jeden 1. und 3. Dienstag/Terminliste vorhanden
	Rommé 15:00 bis 17:00 Uhr	Kartenspielen und viel Spaß in der Gruppe
Mittwoch	Gedächtnistraining 8:45 bis 9:45 Uhr	Kreative Übungen für die „grauen Zellen“
	Eltern-Kind-Treff 0 bis 2 Jahre 9:30 bis 11:00 Uhr	Ort: Christuskirche, Stettiner Straße 53 /bitte anmelden! 14-täglich/Terminliste vorhanden
	Yoga für Erwachsene 10:15 bis 11:45 Uhr	Atem, Körper- und Entspannungsübungen
	Gerdas Erzählcafé bei Kaffee und Kuchen 15:00 bis 17:00 Uhr	Ein moderierter Austausch in geselliger Runde 14-täglich/Terminliste vorhanden
Donnerstag	Handarbeitskreis 9:00 bis 11:30 Uhr	Offener Treff, auch zum Austausch neuer Ideen
	Gartenfeld-Mittagstisch 12:30 Uhr	Leckeres Essen und nette Gesellschaft/bitte anmelden!
	Rommé 15:00 bis 17:00 Uhr	Kartenspielen und viel Spaß in der Gruppe
	Aktive Entspannung 19:30 bis 20:30 Uhr	Sanfte Fitness und Stressabbau am Abend
Freitag neue Uhrzeit!	Senioren-gymnastik 9:30 bis 10:30 Uhr	Fit bleiben und Spaß haben, Übungen bei flotter Musik
Samstag	Yoga für Kinder 10:00 bis 11:00 Uhr	Übungen und Techniken werden spielerisch vermittelt

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Bitte vorher anmelden.

15.02.2025
14:00 bis 16:00 Uhr

Willkommenscafé für Familien mit Baby
in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg

Gerne Info-Flyer anfordern.
Eine Anmeldung ist nicht nötig!

08.04.2025
16:00 bis 17:30 Uhr

Basteln für Kinder 3 - 6 Jahre
Wir basteln schöne Ostermotive.
in Begleitung eines Erwachsenen

mit Anmeldung

Save the date:



Hilfe für das Stadtteilzentrum gesucht!

Möchten Sie uns gerne unterstützen? Wir suchen **engagierte Ehrenamtliche** für unterschiedliche Projekte und Angebote. Wir freuen uns, wenn Sie sich melden!