

Weitere Angebote und Veranstaltungen:

Handy- / PC-Hilfe

Rat und Tat bei Schwierigkeiten im Umgang mit dem Smartphone oder PC-/Laptop auf Terminbasis

Fest zum Weltkindertag am Sa 27.09. ab 11 Uhr
Info-Stand auf dem Weltkindertag-Fest in Bad Homburg

Das Bücherregal. Sie haben gut erhaltene, bereits gelesene Bücher und wollen diese weitergeben? Dann können Sie die Bücher gerne bei uns zum Ausleihen in den Bücherschrank stellen.

In Planung:

Vorträge zu aktuellen IT - Themen

Workshop / Info-Veranstaltung zu Pflegegrad, Pflegeversicherung

PC – Ecke zur freien Nutzung nach Vereinbarung

Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim
Gotenstraße 21 - 61352 Bad Homburg v.d.H.
Tel. 06172/923696 – Mail: sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de

Stand:01/2025



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Gonzenheim

Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim

Programm 2025



Das Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim,

wir wollen Brücken bauen zwischen Bewohnern und Institutionen durch Angebote in den Bereichen Begegnung, Betreuung, Bildung, Begleitung und Beratung. So gehört Information und Beratung ebenso dazu, wie Sport- und Bewegungsmöglichkeiten.

Es soll Angebote für alle Altersgruppen und für die verschiedensten Bedürfnisse geben, für ein Miteinander der Generationen.

Wenn Sie **Fragen, Ideen, Anregungen oder Wünsche** haben, einfach mal vorbeischaun.
Wir stehen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Möchten Sie uns gerne unterstützen? Wir suchen fortlaufend engagierte **Ehrenamtliche** für unterschiedliche Projekte.
Wir freuen uns, wenn Sie sich melden.

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Silke Säger-Kuessner
Tel.: 0171 811 0379, 06172 / 923696 (AB)
E-Mail: sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf Sie. Bis bald!

Unsere regelmäßigen Angebote:

Montag	Wing Tsun Training 17:00 bis 20:30 Uhr	Selbstverteidigung für versch. Altersklassen
Dienstag	Yoga für Einsteiger und Geübte 08:00 bis 09:30 Uhr Lernhilfe für Grundschüler FES 13:30 bis 15:00 Uhr 15:00 bis 16:30 Uhr Tanz ohne Partner pausiert z. Zt.	Atem-, Körper- und Entspannungsübungen im besten Alter Hausaufgaben, Lesen üben und individuelles Coaching 2 feste Gruppen Einteilung durch FES Single-Tanzen zu latein- amerikanischen Rhythmen
Mittwoch	Seniorengymnastik 9:30 bis 10:30 Uhr	Fit bleiben und Spaß haben
Donnerstag	Gedächtnistraining 09:30 bis 10:30 Uhr Wing Tsun Training 17:00 bis 20:30 Uhr	Kreative Übungen für die grauen Zellen Selbstverteidigung für versch. Altersklassen

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bitte einfach anrufen oder eine E-Mail senden.

Partner-Angebote:

Wir lernen gemeinsam Deutsch

Kurs für Frauen mit Kinderbetreuung (Stadt Bad Homburg)
Kurskoordination: Tina Wüsthof (InSL e.V.),
Tel. 06172 / 265 89 45, E-Mail: info@sprachelesenlernen.de

Frühe Hilfen Stadt Bad Homburg

Unterstützung u. Beratung für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 J.
Baby-Begrüßungsdienst, Willkommensbesuch im 1. Lebensjahr des Babys
Ansprechpartnerin: Barbara Martens, Tel. 06172/9083176, 0172 6757803
E-Mail: barbara.martens@bad-homburg.de